

# FACTSHEET FÜR MENTEES

## Startklar für das Mentoringprogramm



### Was erwartet mich?

Herzlich Willkommen im Mentoringprogramm von Swiss TecLadies 2026/27!

Ab September entdeckst du während sieben Monaten die Welt technischer Berufe und lernst inspirierende weibliche Vorbilder kennen. Das Programm ist für dich kostenlos und deine Mentorin nimmt sich Zeit für dich.

Auch wir organisieren Events, bei denen du neue Einblicke gewinnst. Nutze diese Chance! Nimm an den Events teil, tausche dich mit deiner Mentorin aus und mache das Beste aus dieser einmaligen Gelegenheit! 😊

### Events im Programm

Wir organisieren Events in der ganzen Schweiz, an denen du so oft du kannst und willst, teilnehmen darfst. Du findest alle Events auf [tecladies.ch](https://tecladies.ch). Die Anmeldung für die Events ist ab dem Welcome Day um 12 Uhr geöffnet. Es gibt auch mehrsprachige Events. Wähle dazu auf der Webseite mit dem Filter alle Sprachen aus, die du verstehst.

Folgende Anlässe erachten wir als besonders wichtig, weshalb wir deine Teilnahme daran voraussetzen:

- Welcome Day am 26.09.2026
- Swiss TecLadies bei Google am 02.12.2026 (nachmittags)
- Farewell Day (April 2027)

Mit Ausnahme vom Welcome und Farewell Day richten sich die meisten Events nur an die Mentees. Sofern nach dem jeweiligen Anmeldeschluss noch Plätze frei sind, kann deine Mentorin ebenfalls teilnehmen.



Hier geht es zu  
allen Events



### Was mache ich mit meiner Mentorin?

Während sieben Monaten begleitet und betreut dich eine Mentorin. Du lernst sie beim Welcome Day kennen, und ihr werdet gemeinsam überlegen, in welcher Form und wie oft ihr euch treffen werdet. Wir empfehlen ca. einen Austausch pro Monat. Während dem Mentoringprogramm hast du die Gelegenheit, ihre Berufswelt und ihren Ausbildungsweg kennenzulernen.

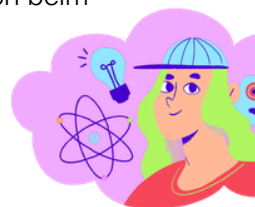
Am meisten profitierst du, wenn du viele Fragen stellst und natürlich Interesse und Initiative zeigst. Nimm dir vor dem ersten Kontakt einige Minuten Zeit und überlege dir, was du von deiner Mentorin wissen möchtest. Vielleicht hast du bereits konkrete Fragen an sie? Falls nicht, sei einfach offen und neugierig auf deine neue Bekanntschaft.

### Blog

Pro Workshop oder Firmenbesuch fragen wir ein bis zwei Mentees an, einen kurzen Bericht über den Event zu machen. Auch du kannst dazu beitragen! Ob Fotos, Texte, Mindmaps oder Zeichnungen entstehen, kannst du entscheiden. Wir unterstützen dich auch beim Korrekturlesen. Dein Beitrag wird auf [tecladies.ch](https://tecladies.ch) publiziert.

### Feedback

Damit wir das Programm stetig verbessern können, senden wir dir nach jedem Event eine **kurze** Umfrage zu. Bitte fülle sie gleich nach dem Event aus. Am Ende des Programms folgt nochmals eine etwas längere Umfrage. Vielen Dank, dass du dir dafür Zeit nimmst!





## Kosten / Spesen

Das Mentoringprogramm kostet dich nichts. Für den Transport zu den Aktivitäten, zum Arbeitsplatz deiner Mentorin oder für gemeinsame Ausflüge mit deiner Mentorin darfst du ein ÖV-Ticket zum Halbtaxtarif in der 2. Klasse abrechnen. Falls du älter bist als 16 Jahre, dann musst du dir ein Halbtax-Abonnement auf eigene Kosten besorgen. Das Spesenformular findest du auf [tecladies.ch](https://tecladies.ch).

Spesen (zusammen mit den Belegen) können zweimal eingereicht werden: bis **10. Dezember 2026** und **30. April 2027** an [tecladies@satw.ch](mailto:tecladies@satw.ch)

## Zertifikat

Am Ende des Programms bekommst du dein Swiss TecLadies-Zertifikat, wenn du die folgenden Voraussetzungen erfüllst:

- Du hast mindestens fünf Events während des Programms besucht. Dazu zählen auch die Treffen mit deiner Mentorin.
- Du hast deine Abschlussarbeit "Meine persönlichen Highlights" abgegeben. Weitere Informationen zur Abschlussarbeit findest du rechts.
- Du hast den Fragebogen am Ende des Programms ausgefüllt.

## Abwesenheit im Schulunterricht

Wenn du an einem Swiss TecLadies Anlass in deiner regulären Schulzeit teilnehmen möchtest, findest du unter [tecladies.ch](https://tecladies.ch) eine Vorlage für ein Dispensgesuch. Sende uns die ausgefüllte Vorlage bitte jeweils eine Woche vor Abgabe in der Schule zum Unterschreiben zu.

## Dürfen mich meine Eltern an die Workshops begleiten?

Grundsätzlich besuchst du die Aktivitäten allein mit den anderen Mentees oder mit deiner Mentorin. An einigen Anlässen darfst du auch eine Begleitperson anmelden.

Wenn dies der Fall ist, wird dies auf der Anmeldeseite des jeweiligen Events angegeben.



## Abschlussarbeit - Meine persönlichen Highlights

Hier geht es um eine Zusammenfassung ‚deines‘ **Mentoringprogramms**. Was hast du gelernt? Was hat dich fasziniert? Was hat dich besonders interessiert oder berührt? Wo war es am spannendsten? Halte deine Erlebnisse fest, indem du eine der folgenden Varianten wählst:

**Erstelle eine Collage:** Die Collage kann aus Bildern, Eindrücken, Skizzen von Dingen, die ihr zusammen erlebt habt, bestehen und darf nicht grösser sein als eine Seite im Format A3 oder A4. Lass deiner Fantasie freien Lauf!

**Liebst du es kreativ zu sein und hast du etwas gebaut, gebastelt, digital erstellt oder produziert?**

Ein Modell, eine App, ein Programm, eine Website, ein Bild, etc. Schick es uns oder ein qualitativ gutes Foto, Video oder einen Link zu.

**Deine Zeit in Text und Bildern:** Erstelle einen kurzen Bericht und ergänze ihn mit deinen Lieblingsbildern. Dies kann bei einer gemeinsamen Betriebsbesichtigung, in einer Pause, bei einem Ausflug oder sonst irgendwo sein. Die Fotos können mit dem Handy gemacht werden.

Auf [tecladies.ch](https://tecladies.ch) findest du Beispiele für Abschlussarbeiten der letzten Durchführung. Nach dem Programm wird auch deine Arbeit auf unserer Webseite veröffentlicht.

Deine Mentorin unterstützt dich gerne! Deine Abschlussarbeit schickst du uns bis **spätestens am 30. April 2027** an [tecladies@satw.ch](mailto:tecladies@satw.ch).

## Dein Swiss TecLadies-Team

Wenn nach dem Start des Programms etwas nicht rundläuft oder der Kontakt mit deiner Mentorin nicht funktioniert, dann melde dich bitte frühzeitig bei uns.

Julia Kamer, Tel. 044 226 50 19

Edith Schnapper, Tel. 044 226 50 26

