

# FICHE D'INFORMATION POUR LES MENTORÉES



## Qu'est-ce qui m'attend ?

Bienvenue dans le programme de mentorat Swiss TecLadies 2026-27 !

À partir de septembre, pendant sept mois, tu découvriras l'univers des métiers techniques et feras la connaissance de femmes inspirantes qui t'ouvriront de nouvelles perspectives. Le programme est entièrement gratuit, et ta mentore s'engage à te consacrer du temps.

Nous organisons également des événements comprenant des visites et des ateliers pratiques pour t'aider à explorer de nouveaux horizons. Saisis cette occasion unique : participe aux activités, échange avec ta mentore et profite au maximum de cette expérience ! 😊

## Ma mentore et moi : comment ça marche ?

Pendant sept mois, une mentore t'accompagnera et te soutiendra. Tu feras sa connaissance lors du Welcome Day, et vous déciderez ensemble de la fréquence et des modalités de vos rencontres. Nous recommandons environ un échange par mois. Au cours de vos échanges, tu auras l'occasion de découvrir son univers professionnel et son parcours de formation.

Plus tu poseras de questions et feras preuve d'intérêt et d'initiative, plus cette expérience sera enrichissante pour toi ! Avant de rencontrer ta mentore, prends quelques minutes pour réfléchir à ce que tu aimerais savoir. Tu as peut-être déjà des questions concrètes à lui poser ? Si ce n'est pas le cas, sois simplement ouverte et curieuse.

## Événements du programme

Nous organisons des événements dans toute la Suisse, auxquels tu peux participer autant que tu le souhaites. Tu trouveras tous les événements sur [tecladies.ch](https://tecladies.ch). Les inscriptions ouvriront lors du Welcome Day. Certains événements se déroulent en plusieurs langues – pour ne rien manquer, utilise le filtre et sélectionne toutes les langues que tu comprends.

Nous considérons que les événements suivants sont particulièrement importants, c'est pourquoi ta participation y est attendue :

- **Welcome Day**, le 12.09.2026 à la HEIG-VD
- **Atelier de renforcement de la personnalité**, lieu et date à venir
- **Farewell Day**, avril 2027, lieu et date à venir

À l'exception du Welcome Day et du Farewell Day, la plupart des événements s'adressent uniquement aux mentorées. S'il reste des places disponibles après la date limite d'inscription, ta mentore pourra également y participer.



Scanne ici pour  
découvrir tous les  
événements





## Blog

Pour chaque évènement, nous demandons à une ou deux mentorées de rédiger un bref compte-rendu de la journée. Toi aussi, tu peux y contribuer ! C'est toi qui décides si tu préfères réaliser des photos, des textes, des mindmaps, des dessins... Nous t'aidons également à relire ton texte. Ta contribution sera publiée sur [tecladies.ch](https://tecladies.ch).

## Certificat

À la fin du programme, tu recevras ton certificat Swiss TecLadies si tu remplis les conditions suivantes :

- Tu as assisté à au moins cinq évènements pendant le programme. Cela inclut également les rencontres avec ta mentore.
- Tu as rendu ton projet « Mes moments forts ». Tu trouveras plus d'informations à ce sujet sur la dernière page.
- Tu as rempli le questionnaire à la fin du programme.

## Frais / Dépenses

Le programme de mentorat est gratuit pour toi. Pour te rendre aux activités, sur le lieu de travail de ta mentore ou pour les excursions communes, nous te remboursons ton ticket de transport public demi-tarif en 2e classe. Conserve toujours les quittances pour la demande de remboursement. Si tu as plus de 16 ans, l'abonnement demi-tarif est à tes frais.

Les demandes de remboursement (accompagnées des justificatifs) peuvent être envoyées à deux reprises : avant le **10 décembre 2026** et avant le **30 avril 2027** par e-mail à [tecladies@satw.ch](mailto:tecladies@satw.ch).

Tu trouveras le formulaire sur [tecladies.ch](https://tecladies.ch).



## Dispense scolaire

Pour participer à un évènement Swiss TecLadies pendant tes heures de cours, tu trouveras un modèle de demande de dispense sur [tecladies.ch](https://tecladies.ch). Merci de nous envoyer le formulaire complété au plus tard une semaine avant la date de remise à l'école.

## Mes parents peuvent-ils m'accompagner aux ateliers ?

En principe, tu participes aux activités seule avec les autres mentorées ou avec ta mentore. Lors de certains évènements, tu peux également inscrire une personne qui t'accompagne.

Lorsque c'est le cas, c'est indiqué sur la page d'inscription de l'évènement concerné.

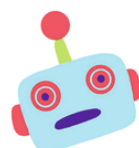
## Ton avis compte

Afin de pouvoir améliorer constamment notre programme, nous t'enversons un **petit** questionnaire en ligne après chaque évènement. Merci de bien vouloir le remplir dès la fin de l'évènement. À la fin du programme, tu recevras un autre questionnaire, un peu plus long. Merci beaucoup de prendre le temps de le remplir !

## Ton équipe Swiss TecLadies

- Prisca Morand, Tel. +41 44 226 40 21
- Edith Schnapper, Tel. +41 44 226 50 26

Si, une fois le programme lancé, quelque chose ne se passe pas comme prévu ou si tu n'arrives pas à entrer en contact avec ta mentore, merci de nous en faire part dès que possible.





## Mes moments forts

Il s'agit tout simplement d'un résumé de **ton expérience** du programme de mentorat. Qu'est-ce qui t'a passionné, intéressé ou touché ? Raconte ton aventure en choisissant l'un des formats proposés ci-dessous :

**Réalise un collage.** Il peut être composé d'images, de réflexions, de croquis représentant des moments vécus avec ta mentore, format pas plus grand qu'une page A3. Laisse libre cours à ton imagination !

**Tu as construit, bricolé ou inventé quelque chose — seule ou avec ta mentore ?** Un prototype, une application, un programme, un site web... Envoie-le-nous ou fais-nous parvenir une image de bonne qualité, une vidéo ou même un lien.

**Ton aventure en texte et en images.** Crée un court reportage et agrémentele avec tes images. Visite d'entreprise avec ta mentore, temps libre avec les autres mentorées, atelier : partage ton aventure avec nous ! Les photos peuvent être prises avec ton téléphone portable.

Tu trouveras des exemples de projets des éditions précédentes sur notre [site web](#) et le tiens y sera également publié à la fin du programme.

Ta mentore est là pour te soutenir, alors n'hésite pas à en parler avec elle. Envoie-nous ton projet par e-mail à [tecladies@satw.ch](mailto:tecladies@satw.ch) jusqu'au **30 avril 2027 au plus tard**.

