

Factsheet für Mentees



Events im Programm

Du findest alle Events auf tecladies.ch. Sie sind ab dem Welcome Day um 12 Uhr freigeschaltet. Wähle für Events in Deutsch DE und immer auch EN dazu, damit du die mehrsprachigen Events nicht verpasst.

Blog

Pro Workshop oder Firmenbesuch fragen wir 1-2 Mentees an, einen kurzen Bericht über den Event zu machen. Ob dafür Fotos, Text, Mindmaps oder Zeichnungen entstehen, kannst du entscheiden und wir unterstützen dich auch beim Korrekturlesen. Dein Beitrag wird auf der TecLadies Website publiziert.

Zertifikat: Am Ende des Programms bekommst du dein Swiss TecLadies-Zertifikat, wenn du mindestens **fünf** Events besucht und deine Abschlussarbeit ‚meine persönlichen Highlights‘ abgegeben hast. Alle Events darfst du zählen und natürlich auch die Treffen mit deiner Mentorin. Wichtige Events sind:

- MINTMacherin 2030 (Workshop A **oder** B)
- Persönlichkeits-Workshop bei Google mit Apéro für Mentorinnen und
- Farewell-Day am Programm-Ende

Weitere Informationen zur Abschlussarbeit findest du auf der Rückseite.

Was mache ich mit meiner Mentorin?

Während sieben Monaten begleitet und betreut dich eine Mentorin. Du hast die Gelegenheit, ihre Berufswelt und ihren Ausbildungsweg kennenzulernen. Am meisten profitierst du, indem du viele Fragen stellst und natürlich Interesse und Initiative zeigst. Nimm dir vor dem ersten Kontakt einige Minuten Zeit und überlege dir, was du von deiner Mentorin wissen möchtest. Vielleicht hast du bereits konkrete Fragen an sie? Falls nicht, sei einfach offen und neugierig auf deine neue Bekanntschaft. **Erzähle deiner Klasse von deinen Erfahrungen!** Bestimmt würde es deine SchulkollegInnen und deine Lehrpersonen interessieren. Pack dir deine Mentorin zur Unterstützung und wir helfen natürlich auch gern mit bei der Vorbereitung und falls gewünscht beim Koordinieren mit deiner Klassenlehrperson.

Dürfen mich meine Eltern an die Workshops begleiten?

Grundsätzlich besuchst du die Aktivitäten allein mit den anderen Mentees oder mit deiner Mentorin. An einigen Anlässen darfst du auch eine Begleitperson anmelden. Weshalb nicht einmal deine Freundin dazu einladen?

Abwesenheit im Schulunterricht: Wenn du an einem Swiss TeLadies Anlass in deiner regulären Schulzeit teilnehmen möchtest, findest du unter tecladies.ch eine Vorlage für dein Dispensgesuch, von uns unterschrieben.

Kosten / Spesen

Das Mentoring-Programm kostet dich nichts, allerdings erwarten wir aber deine aktive Teilnahme. Für den Transport zu den Aktivitäten, zum Arbeitsplatz deiner Mentorin oder für gemeinsame Ausflüge mit deiner Mentorin darfst du ein ÖV-Ticket, Halbtax, in 2. Klasse abrechnen. Falls du älter bist als 16 Jahre, dann musst du dir ein Halbtax-Abonnement auf eigene Kosten besorgen. Das Spesenformular findest du auf tecladies.ch. Spesen können zweimal eingereicht werden: **bis 10. Dezember 2024 und 30. April 2025** an: SATW, Swiss TeLadies, St. Annagasse 18, 8001 Zürich oder per E-Mail eingescannt an tecladies@satw.ch.

Feedback

Damit wir das Programm stetig verbessern können, senden wir dir nach jedem Event eine kurze Umfrage zu. Bitte fülle sie gleich nach dem Event aus. Am Ende des Programms folgt nochmals eine etwas längere Umfrage. Danke sehr, dass du dir dafür Zeit nimmst!

Meine persönlichen Highlights

Hier geht es um eine Zusammenfassung ‚deines‘ Mentoring-Programms. Was hast du gelernt, was hat dich fasziniert, was besonders interessiert, besonders berührt oder wo war es am spannendsten? Halte deine Erlebnisse fest, indem du eine der folgenden Varianten wählst:

Erstelle eine Collage: Die Collage kann aus Bildern, Eindrücken, Skizzen von Dingen, die ihr zusammen erlebt habt, bestehen und darf nicht grösser sein als eine Seite im Format A3 oder A4. Lass deiner Fantasie freien Lauf!

Hast du etwas gebaut, gebastelt, digital erstellt oder produziert? Liebst du es, kreativ zu sein und hast vielleicht allein oder mit deiner Mentorin etwas gemacht? Ein Modell, eine App, ein Programm, eine Website, ein Bild, etc. Schick es uns oder ein qualitativ gutes Foto, Video oder einen Link zu.

Deine Zeit in Text und Bildern. Erstelle einen kurzen Bericht und ergänze ihn mit deinen Lieblingsbildern. Dies kann bei einer gemeinsamen Betriebsbesichtigung, in einer Pause, bei einem Ausflug oder sonst irgendwo sein. Die Fotos können mit dem Handy gemacht werden.

Deine Mentorin unterstützt dich gerne! Deine Abschlussarbeit schickst du uns bis **spätestens am 30. April 2025** an tecladies@satw.ch.

Deine Highlights werden nach dem Programm auf unserer Website publiziert.

Wenn nach dem Start des Programms etwas nicht rundläuft oder der Kontakt mit deiner Mentorin nicht funktioniert, dann melde dich bitte frühzeitig bei uns.

Dein Swiss TeLadies-Team

- Sandra Weidmann, Programmleiterin Deutschschweiz, Tel. 044 226 50 19
- Edith Schnapper, Leiterin Nachwuchsförderung, Tel. 044 226 50 26